Diário do Vale

R$ 2,00

Quarta-feira, 11 setembro de 2024 | Ano 32 ▪ Edição 10539

diariodovale.com.br

ONDA DE CALOR

Umidade abaixo de 20% coloca cidades do Sul Fluminense em risco

Dados do Inmet apontam condições críticas em Barra do Piraí, Volta Redonda e Resende, onde umidade relativa do ar podem chegar a alarmantes 10%

Foto: Reprodução Inmet

Região Sul Fluminense recebeu alerta vermelho do Inmet

O Sul Fluminense está sob alerta de grande perigo devido a uma intensa onda de calor, combinada com baixos índices de umidade relativa do ar. O Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) emitiu um aviso de severidade, que teve início às 9h15 desta terça-feira (10) e se estenderá até as 23h59 de sexta-feira (13). A previsão de temperaturas até 5°C acima da média em um período superior a cinco dias, associada à baixa umidade, representa sérios riscos à saúde da população e dos animais. A partir de 20% de umidade relativa, já se caracteriza um ambiente de alerta, com potencial para causar problemas respiratórios, irritação nos olhos e pele ressecada. Índices inferiores a 12% são extremamente críticos, podendo levar à desidratação severa, agravamento de doenças respiratórias e outros problemas graves, tanto para seres humanos quanto para animais.

GERAL | Página 2

UM DIA COM O CANDIDATO

Arthur Tutuca pretende fazer uma revolução na educação de Piraí

Além da continuidade do legado familiar, candidato quer implantar educação 5G e transporte gratuito

CADERNO ELEIÇÕES | Capa

Arthur Tutuca (PRD), candidato à prefeitura de Piraí, escolheu o centro da cidade para sua ação pela série "Um dia com o candidato", do Grupo Pançardes de Comunicação, devido à sua importância comercial e a oportunidade de contato direto com a população. Ele caminhou pelo centro ao lado da sua candidata a vice, a professora Aline Feital e reforçou que a educação será o foco principal de seu plano de governo. Outra proposta central de sua plataforma é o "Tarifa Zero", que garantiria transporte público gratuito para todos os moradores.

Foto Iam Martins

Candidatos a prefeitos de Barra Mansa terão roda de conversa para debater propostas

CADERNO ELEIÇÕES | Página 3

Debate Temático

Transporte público e mobilidade urbana: candidatos de Angra dos Reis falam sobre suas propostas

CADERNO ELEIÇÕES | Página 4

TRAGÉDIA EM VOLTA REDONDA

Morto por se recusar a levar menores em atividades criminosas

Foi apreendido na tarde desta terça-feira (10) um dos suspeitos de envolvimento no assassinato de Douglas Fonseca dos Santos, de 36 anos, na madrugada de segunda-feira (9), no bairro Siderville, em Volta Redonda. De acordo com Polícia Civil, o adolescente de 17 anos foi detido no bairro Parque Maíra, em Pinheiral, onde também foi apreendido o veículo de Douglas.

O menor foi conduzido à 93ª Delegacia de Polícia, no Aterrado. Outro adolescente, também de 17 anos, já foi identificado pela Polícia e é considerado foragido.

Segundo o apurado pela Polícia até o momento, os adolescentes teriam executado a vítima porque ela teria se negado a leva-los em uma atividade criminosa. O corpo de Douglas foi sepultado sob comoção na manhã desta terça-feira (10), no Cemitério Portal da Saudade.

POLÍCIA | Página 4

Foto: Reprodução

Douglas, morto aos 36 anos, deixa esposa e dois filhos

ALIMENTOS E ENERGIA ELÉTRICA

Agosto registra redução de preços e queda na inflação

Foto: Paulo Dimas

Tubérculos, raízes, legumes, hortaliças e verduras apresentaram queda nos preços

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou, nesta terça-feira (10), dados do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) referentes ao mês de agosto. A energia elétrica, com uma redução de preços de 2,77%, foi o item que mais contribuiu para a queda da inflação oficial (0,02%). Tubérculos, raízes, legumes, hortaliças e verduras também apresentaram queda nos preços.

ECONOMIA | Página 7

Detran.RJ promove aulas de direção para PCDs

O Detran.RJ realizou, nesta segunda-feira (9), a 54ª edição do projeto 'Cidadania Sobre Rodas', iniciado em julho de 2008. A iniciativa oferece aulas de direção gratuitas e atendimento prioritário para pessoas com deficiência que precisam de veículos adaptados. A ação acontece em antecipação ao Dia da Pessoa com Deficiência, comemorado em 21 de setembro.

GERAL | Página 2

Linha de ônibus 'Volta Redonda x Resende' vai passar pela UERJ

POLÍTICA | Página 3

Empate entre Remo e São Bernardo garante Voltaço na liderança do grupo B

ESPORTE | Página 8

Pitbull impede ação da PM e facilita fuga de suspeito em Paraty

Um pitbull atrapalhou a ação da Polícia Militar e ajudou na fuga de um homem, suspeito por tráfico de drogas nesta segunda-feira (9), no bairro Pantanal, em Paraty. A operação foi iniciada após uma denúncia que levou os agentes até a Rua Jasmin, onde materiais ilícitos estavam armazenados.

POLÍCIA | Página 4

Fernanda Abreu é atração confirmada no Gastronomia do Mar, em Angra

Foto: Reprodução

Fernanda Abreu é atração confirmada no Circuito Gastronômico do Mar

A cantora Fernanda Abreu está confirmada como atração do Circuito Gastronomia do Mar, em Angra dos Reis. A artista se apresentará no dia 28 de setembro, sábado, às 22h. Além de uma série de shows, o evento contará ainda com o Cozinha Show, que promoverá oficinas, palestras, workshops e degustações. O Circuito acontecerá nos dias 27, 28 e 29 de setembro, com entrada gratuita.

LAZER | Página 8

GERAL | Página 5

Nova lei permite novidades em concursos públicos

Foi sancionada, sem vetos, a nova Lei dos Concursos Públicos. A medida foi aprovada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva com o objetivo de estabelecer diretrizes para maior segurança jurídica e trazer normas mínimas para os processos de seleção pública. Uma das novidades previstas é a possibilidade de o candidato realizar o concurso público totalmente ou parcialmente a distância, por meio da internet ou de plataformas eletrônicas seguras e controladas, desde que garantido o acesso igualitário às ferramentas e aos dispositivos necessários.

POLÍTICA | Página 3

Alerta Máximo: Umidade baixa ameaça municípios do Sul Fluminense

Onda de calor e umidade abaixo de 20% trazem riscos à saúde de moradores e animais

Sul Fluminense

O Sul Fluminense está sob alerta de grande perigo devido a uma intensa onda de calor, combinada com baixos índices de umidade relativa do ar. O Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) emitiu um aviso de severidade, que teve início às 9h15 desta terça-feira (10) e se estenderá até as 23h59 de sexta-feira (13). A previsão de temperaturas até 5°C acima da média em um período superior a cinco dias, associada à baixa umidade, representa sérios riscos à saúde da população e dos animais.

Para quem não sabe, a umidade relativa do ar é a medida da quantidade de vapor d'água presente na atmosfera em comparação com o total que o ar pode reter em uma determinada temperatura. Em condições normais, por exemplo, uma umidade entre 40% e 70% é considerada ideal para o bem-estar humano. Quando a umidade cai abaixo de 30%, o ar fica excessivamente seco, aumentando os riscos à saúde.

A partir de 20% de umidade relativa, já se caracteriza um ambiente de alerta, com potencial para causar problemas respiratórios, irritação nos olhos e pele ressecada. Índices inferiores a 12% são extremamente críticos, podendo levar à desidratação severa, agravamento de doenças respiratórias e outros problemas graves, tanto para seres humanos quanto para animais.

A previsão para os próximos dias reforça a necessidade de atenção.

CIDADES

A quarta-feira (11) promete ser quente e seca em Volta Redonda, com temperatura máxima de 38° C, com mínima de 21ºC e umidade relativa do ar em 15%. Na quinta-feira (12), espera-se máxima de 37ºC, mínima de 22ºº, com umidade em 20%.

Já na sexta-feira (13), a máxima será de 37ºC, mínima de 22ºC, e umidade de 22%.

Em Resende, as temperaturas também serão elevadas, com a quarta-feira apresentando máxima de 37ºC, mínima de 13ºC, e umidade de 15%. Na quinta-feira, a máxima será de 38ºC, mínima de 12ºC, e umidade de 10%, uma das mais baixas da região.Na sexta-feira, a máxima prevista é de 38ºC, mínima de 12ºC, e umidade de 20%.

Em Barra do Piraí, a quarta-feira terá máxima de 38ºC, mínima de 20ºC e umidade de 20%.

Na quinta-feira, tanto as temperaturas quanto a taxa de umidade do ar permanecem. Já na sexta-feira a atenção deve ser redobrada, pois a umidade estará em 10%, com máxima de 37ºC e mínima de 20ºC.

Barramansenses também devem ficar alertas, pois a umidade prevista para os próximos dias está entre 10% e 20%, sendo 10% nesta quarta-feira, 20% na quinta-feira e 15% na sexta-feira.

Nos três dias a temperatura deve variar entre 20ºC e 38ºC.

COMO SE PROTEGER

As altas temperaturas, aliadas à baixa umidade, podem causar complicações à saúde, como desidratação, aumento de doenças respiratórias e até mesmo golpes de calor.

Além disso, a vegetação seca eleva o risco de incêndios florestais. Especialistas recomendam o consumo regular de água, o uso de umidificadores em ambientes internos e a redução de atividades físicas ao ar livre nos horários mais quentes do dia. A população deve seguir as orientações das autoridades de saúde e meteorologia, evitando exposições desnecessárias ao sol e se protegendo adequadamente durante esse período crítico.

EFEITOS DE DIFERENTES NÍVEIS DE BAIXA UMIDADE:

30% a 20%: A baixa umidade provoca ressecamento da pele, irritação nos olhos, garganta seca, aumento de alergias respiratórias e desconforto geral.
20% a 12%: Esse intervalo é considerado perigoso. Pode levar à desidratação, agravamento de doenças respiratórias, como asma e bronquite, além de facilitar a propagação de vírus e bactérias, pois o ar seco reduz a eficiência das barreiras naturais do corpo, como o muco nas vias respiratórias.
Abaixo de 12%: Situação extremamente perigosa, considerada de emergência, pois a secura do ar pode causar graves problemas respiratórios, desidratação severa e aumento do risco de complicações de saúde, especialmente em crianças e idosos.
Para evitar os efeitos nocivos da baixa umidade, é importante manter a hidratação, utilizar umidificadores de ambiente e evitar exposição prolongada a ambientes secos.

SAIBA O QUE FAZER PARA MINIMIZAR OS EFEITOS DA BAIXA UMIDADE DO AR

Os frequentes alertas de baixa umidade pelo país, feitos pelo Instituto Nacional de Meteorologia, significam que, na prática, a umidade do ar está com variações abaixo do ideal como preconiza a OMS (Organização Mundial da Saúde): índices de umidade relativa do ar inferiores a 60% podem ser prejudiciais.
E com os dias mais secos, algumas doenças, principalmente respiratórias, podem se tornar mais frequentes. Para reduzir os impactos da baixa umidade do ar na saúde, a biomédica Patrícia Pacheco afirma que se manter bem hidratado é fundamental.
"Beber bastante água é essencial para manter o corpo e as membranas mucosas hidratados. Isso pode ajudar a evitar o ressecamento da pele, dos lábios e das vias respiratórias", explica Patrícia, professora do curso de Biomedicina da Estácio.
Outra dica da biomédica é utilizar umidificadores de ar neste período. Eles podem ser aliados na hora de prevenir o ressecamento das mucosas nasais, ajudando a manter as vias respiratórias úmidas. Manter a higiene nasal também é fundamental para driblar a baixa umidade do ar.
"Além da lavagem nasal, é possível usar soluções salinas em formato de spray nasal para manter as vias nasais limpas e úmidas. Evitar o uso excessivo de descongestionantes nasais é importante, pois eles podem levar ao efeito rebote e piorar a congestão a longo prazo", alerta a biomédica.
Patrícia Pacheco lembra que, se possível, deve-se evitar a exposição a ambientes com poluição excessiva, como fumaça de cigarro, produtos químicos irritantes e poluentes atmosféricos. Esses fatores podem agravar problemas respiratórios e causar irritação nas vias aéreas.
Por último, a professora da Estácio destaca que consumir uma dieta equilibrada, rica em frutas, legumes, verduras e alimentos nutritivos, pode ajudar a fortalecer o sistema imunológico. "Além disso, a alimentação equilibrada fornece os nutrientes necessários para manter uma pele saudável e vias respiratórias em boas condições", finaliza.

Detran.RJ abre inscrições para CNH de pessoas com deficiência

Foto: Divulgação – Detran.RJ

Candidatos receberam explicações sobre funcionamento do motor de um veículo, manutenção de peças e troca de pneus

Estado do rio

O Detran.RJ promoveu nesta segunda-feira (9) a 54ª edição do projeto 'Cidadania Sobre Rodas'. A ação, que teve início em julho de 2008, tem o objetivo de atender de forma prioritária e fornecer gratuitamente aulas de direção para pessoas com deficiência e que necessitam de carro adaptado.

O projeto acontece dias antes do Dia da Pessoa com Deficiência, celebrado em 21 de setembro.

Antes que os candidatos a motoristas preenchessem toda a documentação, foi ministrada a eles, pela Coordenadoria de Educação Para o Trânsito, uma aula da Oficina Sob Medida. Durante a palestra, eles receberam explicações sobre o funcionamento do motor de um veículo, manutenção de peças e troca de pneus. Todos ganharam certificados.

Acostumado a se locomover em cima de um skate, o profissional autônomo Michael Batista Tavares, de 52 anos, já sonha em adaptar e dirigir seu próprio automóvel sem necessitar da ajuda de terceiros. Morador da Rocinha, ele contou que teve poliomielite aos nove anos e, desde então, usa acessórios para se locomover. Michael tem seu próprio carro, mas necessita da solidariedade de amigos para conduzir seu automóvel.

"Vejo o Dia D como uma grande oportunidade. Vai facilitar minha vida, vou ganhar autonomia sem ficar pedindo ajuda e incomodar os outros. Dirigir carro adaptado é uma forma de inclusão. Estou determinado e vou conseguir minha habilitação ", disse.

Ansiosa e com a documentação em mãos para dar entrada em sua primeira habilitação, a estudante de farmácia, Natália Cristine Cruz Silva, de 27 anos, não vê a hora de ter liberdade e independência para dirigir seu próprio veículo. Acostumada com negativas de carros de aplicativos que nunca aceitam transportar seu andador, ela sonha em ir para faculdade sem necessitar de pedir ajuda a familiares.

"Dirigir é um sonho que vou realizar. Terei independência.

Acho maravilhosa essa oportunidade que o Detran está dando a pessoas portadoras de deficiência", contou.

As inscrições para a emissão da habilitação para PCDs aconteceram em 18 Ciretrans no Estado, além do Posto Detran Acessível, que funciona na Avenida Francisco Bicalho. Pessoas portadoras de deficiências tiveram também prioridade para realizar serviços de identificação civil.

De acordo com o presidente da Comissão de Pessoas com Deficiência do Detran, Alessandro Araújo Leone, o projeto 'Cidadania Sobre Rodas' tem o objetivo de incluir as pessoas para que todos tenham direito e acesso à habilitação.

"Estamos de certa forma garantindo o direito dessas pessoas de guiarem seus próprios veículos. Somente esse ano tivemos quatro edições do programa com 238 inscritos. Já é um projeto de sucesso".

Desde 2008, quando o projeto Cidadania Sobre Rodas foi lançado, o Detran.RJ já habilitou 3.499 motoristas portadores de deficiência. Anualmente o Departamento faz quatro edições do projeto onde os candidatos fazem a inscrição, as aulas de direção e as provas escritas e práticas gratuitamente.

Mais da metade dos proprietários de motocicleta não tem habilitação

País

Mais da metade dos donos de motocicletas no país não tem habilitação para a categoria, é o que mostra uma pesquisa pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran). Segundo o estudo, divulgado na segunda-feira (9), dos 32,5 milhões de proprietários de motos, motonetas e ciclomotores registrados no Brasil, 17,5 milhões – o que equivale a 53,8% do total – não têm Carteira Nacional de Habilitação (CNH) válida para conduzir esses veículos.

Segundo a Senatran, os resultados podem ser explicados, entre outros fatores, pelo custo acessível do veículo, pelo crescimento de negócios com veículos compartilhados, pelo aluguel de motocicletas ou motonetas, e pela dificuldade de acesso à CNH por parte da população.

O estudo também destaca a expansão das áreas urbanas, a necessidade de transporte individual em regiões com infraestrutura limitada, como fatores podem explicar o alto número de proprietários sem habilitação.

Os homens representam 80% dos proprietários de motocicletas, com a maioria dos proprietários na faixa etária de 40 a 49 anos, seguida por aqueles de 50 a 59 anos. Entre os que possuem habilitação, a maioria está na faixa etária de 30 a 39 anos.

FROTA

Os dados do estudo mostram que atualmente as motocicletas representam 28% do total da frota nacional. A expectativa é de que em seis anos, mantida a tendência atual, esse percentual alcance 30% da frota.

O Maranhão aparece como o estado com maior percentual de motocicletas, com 60% do total da frota de veículos do tipo, seguido pelo Piauí (54,5%), Pará (54,5%), Acre (53,1%) e Rondônia (51,2%).

"A alta proporção aponta para uma predominância em estados do Norte e Nordeste devido a fatores econômicos, geográficos e culturais", diz o estudo.

Em números absolutos, São Paulo vem em primeiro lugar, com 7 milhões de veículos registrados, seguido por Minas Gerais (3,5 milhões), Bahia (2 milhões), Ceará (1,9 milhão) e Paraná (1,8 milhão). Segundo o relatório, esses números podem ser justificados pelas grandes populações de tais estados, que contam ainda com uma distribuição mais variada no que diz respeito aos meios de transporte de preferência.

INFRAÇÕES

O estudo mostra ainda que após uma queda no número de infrações cometidas por motociclistas em razão da pandemia de covid-19, houve um aumento na emissão de multas. Enquanto em 2020 esse número ficou em aproximadamente 150 mil, em 2023 atingiu mais de 1,3 milhão. Até julho de 2024, já foram emitidos mais de 638 mil autos de infração. Mais de 80% das multas estão associadas à não utilização ou uso inadequado dos equipamentos de segurança pelos motoristas ou passageiros – como o não uso de capacete, que responde por cerca de 43% delas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso de capacete é fundamental para proteger os motociclistas e passageiros, podendo reduzir o risco de morte em 37% e de lesões graves na cabeça em cerca de 69%. Outro dado do estudo está relacionado à participação de motocicletas em acidentes. Os dados revelam que esses veículos respondem a pelo menos 25% dos sinistros e a mais de 30% das fatalidades no trânsito.

"Esses dados reforçam a necessidade de criação e do cumprimento de políticas públicas e estratégias de mobilidade adaptadas para abordar a segurança viária, promovendo um trânsito mais seguro para todos os condutores, especialmente os de motocicletas, motonetas e ciclomotores", afirma o estudo. Com informações da Agência Brasil.

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ

Fundador: Aurélio José F. de Paiva

www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.

Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, nº 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051

Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira,
das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

MOSAICO

Sobre presentes e presidentes

O caso envolvendo o ex-presidente Jair Bolsonaro e as joias sauditas que recebeu de presente Bahrein, país do Oriente Médio, continua dando o que falar, mesmo que nas entrelinhas. É que a Advocacia-Geral da União (AGU) recorreu da decisão na qual o Tribunal de Contas da União (TCU) reconheceu que os presentes recebidos durante os mandatos de presidentes da República não podem considerados bens públicos. No recurso apresentado ao próprio tribunal, além de citar leis e decretos, a AGU sustenta que a Constituição definiu que são bens da União os que pertencem atualmente ao governo federal e os que forem incorporados no futuro.

•••

Para o órgão, a interpretação permite o entendimento de que os presentes recebidos por presidentes da República durante eventos diplomáticos ou visitas oficiais não são privados e devem ser incorporados ao patrimônio público.

•••

No dia 7 de agosto, o TCU rejeitou pedido feito pelo deputado federal Sarderson (PL-RS), parlamentar de oposição, para obrigar o presidente Luiz Inácio Lula da Silva a devolver o relógio que recebeu de presente, em 2005, do então presidente francês, Jacques Chirac, em razão da comemoração do Ano do Brasil na França.

•••

Para a maioria dos ministros do tribunal, não há lei específica para disciplinar a matéria. Dessa forma, o TCU não pode determinar a devolução do relógio ao acervo público da Presidência da República. Após a decisão do TCU, a defesa de Jair Bolsonaro pediu ao Supremo Tribunal Federal (STF) o arquivamento da investigação sobre as joias recebidas de autoridades estrangeiras durante o governo Bolsonaro.

•••

Para a defesa de Bolsonaro, a decisão do TCU confirma que "não há ilicitude nas condutas praticadas" pelo ex-presidente. Para refrescar a memória: em julho deste ano, a Polícia Federal indiciou o ex-presidente por lavagem de dinheiro e associação criminosa após encerrar o inquérito contra Bolsonaro e mais 11 pessoas, incluindo o ex-ajudante de ordens Mauro Cid.

•••

A investigação da PF diz ter apurado o funcionamento de uma organização criminosa para desviar e vender presentes de autoridades estrangeiras durante o governo Bolsonaro. Os itens foram recebidos durante viagens para a Arábia Saudita. Durante as investigações, a PF identificou que parte das joias saiu do país em uma mala transportada no avião presidencial e foi vendida nos Estados Unidos.

PÓ

A Câmara Municipal de Volta Redonda promove no dia 19 de setembro, às 19h, uma audiência pública quente, daquelas que rendem assunto. O tema é 'Prestação de contas do TAC feito pela CSN. Volta Redonda não pode esperar'. A audiência é um requerimento do vereador Rodrigo Furtado e acontece no Plenário da Casa.

CULTURA DIGITAL I

Estão abertas, até 23 de setembro, as inscrições para a ação Redes de Formação em Cultura Digital – Labic Rio. Serão selecionados 30 projetos sediados no estado do Rio de Janeiro para participarem de encontros presenciais e remotos, imersões, oficinas e mentorias para desenvolvimento e construção de redes em Cultura Digital. Não é necessário que os proponentes tenham formação ou titulação acadêmica.

CULTURA DIGITAL II

O objetivo da formação é apoiar ações, redes, coletivos, projetos e pesquisas aplicadas em diversos eixos temáticos, entre eles, combate à desinformação, educação midiática, tecnologias para o bem comum e ações de mídia. Iniciativas ligadas a temas como diversidade, formação, sustentabilidade, ações culturais, livro e leitura, culturas indígenas, meio-ambiente e usos da inteligência artificial para o bem comum também podem se inscrever na chamada.

CULTURA DIGITAL III

Cada um dos 30 projetos selecionados vai receber ajuda de custo no valor de R$1 mil para participar do Laboratório. O recurso para a ação de formação é oriundo do MinC, por meio da Sefli. Podem se inscrever projetos, ações, redes, coletivos e organizações de impacto social, ligados a propostas de transformação social, cidadania, diversidade e ampliação de direitos. Serão aceitas propostas de projetos de todo o estado do Rio de Janeiro. Dúvidas e Informações: labicbrasil2024@gmail.com.

MULHERES EMPREENDEDORAS

O Sebrae realiza na próxima terça-feira (17) mais um encontro da Jornada Delas, voltada para mulheres de negócios que desejem dar início a seus empreendimentos ou aprimorá-los. A atividade será realizada às 14h, no Centro de Estudos Ambientais (CEA), que fica na Avenida Prefeito Jair Toscano de Brito, S/N, Praia da Chácara. As inscrições estão abertas. O evento é gratuito e conta com o apoio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de Angra, por meio da Sala do Empreendedor. Inscrições em https://forms.office.com/r/4Cj4LMSK3D.

FRAUDES

As empresas de sites de compras virtuais podem ser obrigadas a publicar com destaque, no topo dos seus anúncios, avisos sugerindo que os consumidores consultem, antes das compras, a idoneidade das companhias. A determinação é do Projeto de Lei 1.700/16, da deputada Zeidan (PT), que a Alerj aprovou nesta terça-feira (10), em segunda discussão. Por ter recebido emendas durante a votação, a medida ainda precisa ser aprovada em redação final pelo Parlamento Fluminense. Esses alertas sobre fraudes devem atentar o consumidor a consultarem o nome fantasia registrado pelas empresas, o CNPJ, o telefone e o endereço físico. Segundo o projeto, os sites também deverão disponibilizar aos consumidores o endereço eletrônico utilizado para a contratação do anúncio.

Linha de ônibus Volta Redonda-Resende vai passar pela UERJ

Novo trajeto, que já está em vigor, atende à reivindicação de alunos e funcionários da universidade

Sul Fluminense

O Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (Detro-RJ) e incluiu o campus da UERJ (Universidade do Estado do Rio de Janeiro), em Resende, no trajeto da linha de ônibus que liga o município a Volta Redonda. O pedido foi feito durante uma reunião do deputado Jari Oliveira (PSB) com a direção da universidade no início do último mês de agosto. O novo trajeto da linha intermunicipal Resende x Volta Redonda (P185) entrou em vigor na última segunda-feira (9). A princípio, vão passar pelo campus da UERJ em Resende os ônibus que saem de Volta Redonda nos horários de 7h e 12h e que partem de Resende às 18h e 21h30.

"Pedimos ao Detro-RJ o remanejamento da Linha Resende X Volta Redonda, de modo que passasse a atender o campus da universidade em determinados horários. Os alunos que saem de Volta Redonda precisam ir até a entrada de Resende e depois embarcar em um outro ônibus para chegar à universidade, gastando mais uma passagem. Com essa demanda sendo atendida nos períodos de pico, eles vão economizar tempo e dinheiro", disse.

O parlamentar destacou que o novo trajeto está em vigor em quatro horários e, em breve, deverão ser seis, atendendo todos os turnos de aulas da universidade. "A medida supre a carência de transporte regular e confortável para a comunidade universitária, sem comprometer de maneira significativa o tempo de percurso nem a eficiência operacional do serviço", salientou Jari.

O diretor da Faculdade de Tecnologia do campus regional da UERJ, Bernardo Bastos da Fonseca, agradeceu pelo pedido feito ao governo do estado. "Quero agradecer, em nome de toda comunidade acadêmica, ao deputado Jari por interceder junto ao Detro para que os ônibus da linha P185 passassem a atender o ponto da universidade. A demanda surgiu em uma conversa com ele em agosto e o novo trajeto começou nessa segunda-feira", disse o diretor da UERJ, reforçando que a implementação da medida traz benefícios para a comunidade acadêmica, facilitando o acesso de estudantes, professores e funcionários ao campus universitário.

Foto: Divulgação

Jari fez pedido ao Detro-RJ

Nova lei permite provas on-line em concursos públicos

País

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, sem vetos, a nova Lei dos Concursos Públicos, para modernizar e unificar as regras de concursos públicos de nível federal. A medida estabelece diretrizes para maior segurança jurídica e traz normas mínimas para os processos de seleção pública. A Lei 14.965/24 foi publicada no Diário Oficial da União desta terça-feira (10) e se originou de projeto do ex-senador Jorge Bornhausen (SC), aprovado pela Câmara dos Deputados e pelo Senado Federal (PL 252/03). A nova lei tem um período de transição, tornando-se obrigatória em 1º de janeiro de 2028, mas sua aplicação pode ser antecipada pelo ato que autorizar a abertura de cada concurso público. Embora se aplique principalmente aos concursos federais, a lei permite que estados e municípios atualizem suas normas de seleção. A nova legislação não se aplica a concursos para juízes, membros do Ministério Público ou de estatais que não recebem recursos governamentais para despesas de pessoal ou custeio, como a Petrobras.

PROVAS ON-LINE

Uma das novidades da lei é a possibilidade de o candidato realizar o concurso público totalmente ou parcialmente a distância, por meio da internet ou de plataformas eletrônicas seguras e controladas, desde que garantido o acesso igualitário às ferramentas e aos dispositivos necessários. A aplicação dessa modalidade dependerá de regulamentação específica, assegurando que o processo seja inclusivo e seguro, com proteção contra fraudes por meio dos requisitos tecnológicos adequados. Pelo texto, também são consideradas formas válidas de avaliação: provas escritas, objetivas ou dissertativas, e provas orais que cubram conteúdos gerais ou específicos; elaboração de documentos e simulação de tarefas próprias do cargo, bem como testes físicos compatíveis com as atividades habituais; avaliação psicológica, exame de higidez mental ou teste psicotécnico, desde que conduzidos por profissional habilitado nos termos da regulamentação específica; e provas de títulos classificatórias.

ORGANIZAÇÃO

A comissão organizadora dos certames será composta por número ímpar de membros, ocupantes de cargo ou emprego público, e decidirá por maioria absoluta. Não poderão participar da organização servidores com parentes inscritos ou vinculados a entidades de preparação de concursos. O texto proíbe, em qualquer fase ou etapa do concurso público, a discriminação ilegítima de candidatos com base em aspectos como idade, sexo, estado civil, condição física e etnia. Com informações da Agência Câmara.

Investimento público em educação cai no Brasil entre 2015 e 2021

País

No Brasil, a cada ano, entre 2015 e 2021, o investimento público em educação caiu, em média, 2,5%, segundo o relatório internacional Education at a Glance (EaG) 2024, divulgado nesta terça-feira (10), pela Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). Ao contrário do Brasil, no mesmo período, os países da OCDE aumentaram, em média, em 2,1% por ano os investimentos públicos em educação, desde o ensino fundamental ao superior.

Em valores absolutos, o Brasil também investe menos de que a média dos países da OCDE.

O país investe, em média, por ano, por aluno, nas escolas de ensino fundamental, US$ 3.668, o equivalente a cerca de R$ 20,5 mil. Já os países da OCDE investem, em média, US$ 11.914, ou R$ 66,5 mil. No ensino médio, esses gastos chegam a US$ 4.058 ou R$ 22,6 mil. Enquanto os países da OCDE investem US$ 12.713, ou R$ 71 mil. No ensino superior, esse investimento chega a US$ 13.569 (R$ 75,8 mil) no Brasil e a US$ 17.138 (R$ 95,7 mil) entre os países da OCDE.

A parcela dos gastos públicos com educação em relação aos gastos totais do governo diminuiu de 11,2% em 2015 para 10,6% em 2021, no Brasil. Esses percentuais são, no entanto, superiores aos dos países da OCDE. Em média, entre os países-membros da organização houve também ligeira diminuição no mesmo período, de 10,9% para 10,0%.

SALÁRIOS DOS PROFESSORES

No Brasil, os professores recebem menos e trabalham mais do que a média da OCDE. Em 2023, o salário médio anual dos professores nos anos finais do ensino fundamental (6º ao 9º ano) era US$ 23.018 ou R$ 128,4 mil. Valor 47% abaixo da média da OCDE, de US$ 43.058 ou R$ 240,2 mil. "O trabalho dos professores consiste numa variedade de tarefas, incluindo ensinar, mas também preparar aulas, avaliar trabalhos e comunicar com os pais", ressalta o documento.

Em relação às horas trabalhadas, no Brasil os professores dos anos finais do ensino fundamental têm que lecionar 800 horas anualmente. Isso está acima da média da OCDE, de 706 horas por ano.

Além disso, enquanto, em média, na OCDE, há 14 alunos por professor nos anos iniciais do ensino fundamental (1º ao 5º ano), 13 alunos nos anos finais do ensino fundamental e 13 alunos no ensino médio, no Brasil os números correspondentes são, respectivamente, 23, 22 e 22 alunos por professor.

O relatório mostra ainda que a relação de estudantes por professor deve ser ponderada de acordo com a realidade de cada país, pois embora ter menos alunos permita que os professores se concentrem mais nas necessidades individuais, isso também exige gastos globais mais elevados com os salários dos docentes.

O EaG traz uma série de indicadores que permitem a comparação dos sistemas educacionais dos países e das regiões participantes. O Brasil participa do EaG desde a primeira edição, em 1997. A OCDE é uma organização econômica, com 38 países-membros, fundada em 1961 para estimular o progresso econômico. O país era parceiro da organização até 2022, quando passou a integrar a lista de candidatos a integrar a OCDE. Com informações da Agência Brasil.

Caso Douglas: Adolescente de 17 anos é apreendido em Pinheiral

Suspeito de latrocínio, ele foi encontrado no bairro Parque Maíra; outro suspeito, da mesma idade, é considerado foragido

Volta Redonda

Foi apreendido na tarde desta terça-feira (10) um dos suspeitos de envolvimento no assassinato de Douglas Fonseca dos Santos, de 36 anos, na madrugada de segunda-feira (9), no bairro Siderville, em Volta Redonda. De acordo com Polícia Civil, o suspeito de 17 anos foi detido no bairro Parque Maíra, em Pinheiral, onde também foi apreendido o veículo de Douglas.

O menor foi conduzido à 93ª Delegacia de Polícia, no Aterrado. Outro adolescente, também de 17 anos, já foi identificado pela Polícia e é considerado foragido.

Segundo o apurado pela Polícia até o momento, os adolescentes teriam executado a vítima porque ela teria se negado a levá-los em uma atividade criminosa.

Com base nas evidências, o delegado titular, Vinícius Coutinho, solicitou a busca e apreensão dos envolvidos, o que foi deferido pelo juízo da Vara da Infância e da Juventude de Volta Redonda. O menor apreendido será encaminhado ao Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase), onde permanecerá internado à disposição da Justiça.

O CRIME

Trabalhador, marido, pai. Douglas era morador do bairro vila Americana e foi sepultado sob forte comoção na manhã desta terça-feira (10), no cemitério Portal da Saudade. Ele foi morto a tiros na madrugada de segunda-feira (9), na rua L, no Siderville. Câmeras de monitoramento da prefeitura registraram o momento em que dois homens matam Douglas e fogem em seu carro.

Douglas, que trabalhava embarcado, não tinha qualquer envolvimento com atividades ilícitas. Pai de duas crianças, ele trabalhava como motorista de aplicativo para levar uma renda extra para casa.

Foto: Reprodução

Douglas, morto aos 36 anos, deixa esposa e dois filhos

Motorista de aplicativo baleado próximo à Aman, em Resende

Resende

Um motorista de aplicativo foi vítima de uma tentativa de homicídio na madrugada desta segunda-feira (9), em Resende. O crime ocorreu por volta das 00h55, na Avenida Duque de Caxias, nas proximidades da Academia Militar das Agulhas Negras (Aman).

A vítima é de Volta Redonda e estava trabalhando como motorista de aplicativo utilizando sua motocicleta XRE 300. Ao entrar em um bairro que não conseguiu identificar, Wesley foi surpreendido por dois homens que se aproximaram e efetuaram disparos contra ele. Ele foi atingido por dois tiros na perna, sendo que um dos projéteis perfurou seu fêmur.

Ferido, ele conseguiu fugir da cena do crime e parar nas proximidades da Aman, onde pediu ajuda. Ele foi socorrido por uma viatura do Corpo de Bombeiros e levado ao Hospital de Emergência de Resende. Ele passou por uma cirurgia, mas não corre risco de morte.

A ocorrência foi registrada na 89ª Delegacia de Polícia, e a investigação segue em andamento para identificar e localizar os autores do crime.

Pitbull facilita fuga de suspeito durante apreensão em Paraty

Paraty

Um pitbull dificultou a ação da Polícia e auxiliou a fuga de um criminoso na segunda-feira (9), no bairro Pantanal, em Paraty. A operação foi desencadeada a partir de uma denúncia que levou as equipes da Polícia Militar até a Rua Jasmin, onde materiais ilícitos estavam armazenados.

Ao chegarem ao local, os policiais avistaram um indivíduo que, ao perceber a presença da equipe, tentou fugir pelos fundos da residência. A fuga foi facilitada pela presença do pitbull solto na área, que atrapalhou os policiais e permitiu que o homem escapasse antes que pudesse ser capturado.

Durante as buscas realizadas nas proximidades, os policiais encontraram 94 invólucros de cocaína, 4 munições de calibre 12, 2 gramas de maconha, 300 gramas de pasta base de cocaína, material de endolação e uma bolsa camuflada. O caso foi registrado na 167ª DP.

PM apreende drogas e munições na Baixada da Olaria, em Resende

Resende

Na manhã desta terça-feira (10), a Polícia Militar realizou uma operação que apreendeu entorpecentes e munições no bairro Baixada da Olaria, em Resende. A ação foi coordenada pelo serviço reservado do 37ª BPM, com o apoio das equipes do 1º e 2º Companhia e do PATAMO 01, após investigações indicarem a existência de um depósito de drogas e armas na região.

Durante a operação, as equipes localizaram três recipientes enterrados que continham os materiais ilícitos. Foram encontrados entorpecentes em grande quantidade, além de uma balança de precisão, um carregador de pistola, coldre e munições. O material apreendido foi levado para a 89ª Delegacia de Polícia, responsável por identificar os responsáveis pelas drogas.

Foto: Reprodução

Drogas apreendidas foram levadas para a 89ª DP

28º BPM promove curso de Segurança Comercial e Predial em Barra Mansa

Barra Mansa

No próximo dia 23 de setembro, o 28º Batalhão de Polícia Militar promoverá um Curso de Segurança Comercial e Predial em Barra Mansa. O evento será no auditório da Aciap, voltado para comerciantes, porteiros, síndicos, administradores de condomínios e profissionais de segurança privada que buscam aprimorar o conhecimento sobre proteção de suas instalações e comunidades.

Com início marcado para as 15h e término às 17h, o curso contará com 120 vagas disponíveis, oferecendo orientações práticas sobre medidas de segurança que podem ser implementadas no dia a dia para prevenção de incidentes. A iniciativa tem como objetivo fortalecer a atuação conjunta entre a comunidade e as forças de segurança, promovendo um ambiente mais seguro para todos. As inscrições estão abertas e podem ser realizadas através do link disponível na bio do Instagram do 28º BPM (@28bpm_pmerj).

Homem é preso com drogas em Itatiaia

Foto: Divulgação

Suspeitos estavam próximos à linha férrea

Itatiaia

Um homem de 23 anos foi preso nesta segunda-feira (9), por tráfico de drogas no bairro Jardim Itatiaia. Policiais militares realizavam monitoramento após uma denúncia de tráfico e observaram dois suspeitos com uma sacola plástica próximo à linha férrea.

Durante a abordagem, a dupla arremessou a sacola e tentou fugir, mas foi capturada pelos agentes. A sacola apreendida continha 64 pinos de cocaína e um tablete de maconha.

Os dois suspeitos foram levados para a 99ª Delegacia de Polícia (DP). Um deles permaneceu preso e o outro foi liberado.

Briga entre estudantes acaba na delegacia, em Resende

Resende

Uma briga entre dois adolescentes, de 14 e 15 anos, durante o intervalo de aula em uma escola no bairro Fazenda da Barra II, acabou na 89ª Delegacia de Polícia nesta terça-feira (10). A agressão teria ocorrido quando um dos alunos, de 14 anos, desferiu um soco no rosto do outro, de 15 anos.

A diretora da escola relatou que o incidente aconteceu no intervalo das aulas e que os responsáveis pelos envolvidos foram chamados imediatamente. O adolescente agressor, de 14 anos, alegou que reagiu após ser "afrontado" pela vítima. O jovem agredido disse ter sido atingido sem chance de defesa.

As famílias dos dois adolescentes compareceram à escola e, em seguida, todos foram encaminhados à 89ª Delegacia de Polícia para o registro da ocorrência. Os pais dos envolvidos acompanharam todo o processo. Nenhum dos jovens sofreu ferimentos graves.

Violência contra a mulher NÃO

O combate à violência contra a mulher começa no entendimento de todas as suas formas

Sul Fluminense

Discutir a violência contra a mulher é reconhecer que ela não se restringe apenas à agressão física ou ameaças de morte. Muitas vezes, ela se manifesta de formas sutis, o que torna ainda mais perigoso seu avanço. A violência é um processo progressivo, onde o agressor testa limites. Começa com humilhações, proibições, e evolui para gritos, ameaças, até chegar à agressão física e, em casos extremos, ao feminicídio. Esse comportamento agressivo é socialmente construído e reforçado ao longo do tempo. Combater a violência desde suas manifestações iniciais é fundamental para evitar que ela escale.

A REALIDADE DOS NÚMEROS

Para impedir a progressão da violência, é necessário denunciar. Vivemos em uma sociedade que, muitas vezes, desconsidera formas mais sutis de agressão, como o controle psicológico ou moral. Denunciar essas agressões é um passo essencial para interromper o ciclo de violência. Por exemplo, quando um homem faz comentários de conotação sexual indesejada e isso não é denunciado, permite-se que esse comportamento continue e evolua.

Em centenas de palestras, Sulamita Fonseca, terapeuta de análise corporal e especialista no acolhimento a vítimas de agressão, sempre reforça: "Quem não denuncia, contribui para a perpetuação do crime." Quando os agressores se deparam com a impunidade, se tornam mais ousados em suas ações. A denúncia é crucial para evitar que comportamentos abusivos evoluam para crimes mais graves, como estupro e feminicídio.

VIOLÊNCIA DENTRO DE CASA

Na intimidade dos lares, muitas mulheres enfrentam a violência de forma ainda mais intensa. Um relacionamento abusivo, marcado por proibições sobre onde ir ou com quem se relacionar, é um sinal de alerta. Quando um agressor testa os limites de sua parceira e não encontra consequências, ele se torna mais perigoso, tanto no presente quanto em futuros relacionamentos.

Para prevenir esse ciclo, é necessário reconhecer os sinais de violência, não permitindo que qualquer forma de agressão persista.

TIPIFICAÇÕES DA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Abaixo estão os diferentes tipos de violência enfrentados pelas mulheres, muitas vezes sem perceberem que essas ações são crimes:

Violência física: Envolve qualquer ato que cause dor ou lesão, como bater, empurrar, ou usar armas.
Violência psicológica: Inclui ameaças, manipulação, humilhação, controle excessivo ou isolamento, causando danos emocionais.
Violência moral: Ataques à dignidade e honra da mulher, como difamação e insultos que afetam sua autoestima e reputação.
Violência sexual: Qualquer ato sexual não consensual, como estupro, coerção sexual e abuso.
Violência patrimonial: Destruição ou controle dos bens materiais da mulher, como retenção de documentos e controle financeiro.
Violência institucional: Violência ocorrida dentro das instituições, como falta de acolhimento adequado pelas autoridades ou discriminação em políticas públicas.

O CAMINHO PARA UM FUTURO SEGURO

Ao reconhecermos e denunciarmos todas as formas de violência, criamos um ambiente mais justo e seguro para todas as mulheres. Não podemos permitir que essas formas de agressão cresçam e se normalizem. Quanto mais falarmos sobre o tema e expusermos esses comportamentos, mais eficaz será o combate à violência contra a mulher.

Sulamita Fonseca acredita que o entendimento e a ação são os pilares para construir uma sociedade onde nenhuma mulher precise viver com medo. E esse processo começa com a conscientização de que violência vai muito além de agressões físicas, e que todas as formas de abuso precisam ser combatidas.

Sulamita Fonseca é terapeuta de análise corporal, especialista em acolhimento a mulheres vítimas de agressão e criadora do curso de gestão emocional, resgate dos fragmentos de vida

Volta Redonda: Ballet Educação celebra 19 anos com 400 alunos

Volta Redonda

Foto: Divulgação - Secom/PMVR

Projeto conta com 430 alunos matriculados e aulas acontecem na sede do Ballet Educação, no Retiro

O projeto Ballet Educação, da Secretaria Municipal de Educação (SME) de Volta Redonda, comemorou na última quinta-feira (5) os 19 anos de sua aula inaugural, que aconteceu em 5 e setembro de 2005 no Teatro Gacemss, na Vila Santa Cecília, com a apresentação do espetáculo "Don Quixote". A professora Izabel Santos Leal, que coordena o projeto de ensino de Ballet Clássico e Dança Contemporânea a alunos da rede municipal por meio da iniciativa, lembra que essa apresentação contou com 84 bailarinos, marcando o início de uma parceria com o Gacemss que durou 14 anos e que prossegue, atualmente, em cinco escolas municipais.

"Muitas histórias marcaram a trajetória do projeto, como as viagens para o Festival de Dança de Joinville, o maior do mundo. Esses intercâmbios abriram uma perspectiva maior para nossas bailarinas e várias se profissionalizaram – é o caso da Bárbara Ribeiro, que recentemente foi dançar na Lituânia, e para outras que atualmente trabalham como professoras de dança, ajudando a multiplicar a praticar e o amor pela dança", disse Izabel.

A professa destaca, ainda, a participação de bailarinos renomados nos espetáculos do Ballet Educação, o que contribui para que os alunos se espelhem e busquem se tornarem bailarinos. "Sem falar nos inúmeros concursos de que participamos e os prêmios recebidos por nossos alunos, que mostram a qualidade e importância do trabalho realizado pela nossa excelente equipe de professores".

Atualmente, o projeto conta com 430 alunos matriculados e as aulas acontecem na sede do Ballet Educação, na Escola Municipal Minas Gerais, no Retiro; e também nas escolas municipais Professor Wladir de Souza Teles, no Jardim Vila Rica/Tiradentes; e Professora Therezinha dos Santos Gonçalves Assumpção, Mato Grosso e Pernambuco, no Retiro.

A professora Izabel explica que o processo de entrada no Ballet Educação acontece de três formas. "A primeira é se você é aluno das escolas de horário integral, em que o aluno automaticamente já está inscrito, pois essas escolas oferecem a aula durante no currículo da turma. As crianças do primeiro ao quinto ano têm a oportunidade de fazer o balé com as professoras do projeto, e, quando elas terminam o quinto ano, podem ingressar automaticamente para fazer aula na sede do projeto. Outra forma é através das provas de seleção para as crianças que estão no primeiro e segundo ano. Essas provas acontecem geralmente no mês de novembro, início de dezembro ou no início de fevereiro.

Oferecemos 20 vagas para o turno matutino e outras 20 para o turno vespertino, na Escola Minas Gerais. E as crianças que estão do quarto ao sexto ano também têm oportunidade de ingressar ao balé, mas precisam ter conhecimento de balé clássico, saber a matéria da turma do quarto ano, do quinto ano e do sexto ano."

Ela pontua que um diferencial do projeto é a metodologia. "As crianças têm matérias anuais, como na escola. Então, elas têm a matéria do primeiro ano, do segundo, do terceiro, até o oitavo ano do método. Aí, as crianças que não ingressaram nas provas de seleção do segundo e terceiro ano podem completar vaga, mas têm que saber a matéria A gente não mistura criança que nunca fez balé com as crianças que já estão iniciadas no projeto e já têm um conteúdo."

Por fim, Izabel Leal lembrou a importância do projeto por oferecer às crianças da Rede Municipal de Ensino a oportunidade de conhecer e praticar o Ballet Clássico e a Dança Contemporânea, proporcionar uma vivência especial com a arte e a cultura e dar a possibilidade de mudança de vida para meninas e meninos – o que poderá ser conferido em novembro, quando acontecem as apresentações do encerramento de 2024 no Teatro da Fevre, no Laranjal.

"É gratificante e muito emocionante. Cada conquista dos nossos alunos bailarinos nos faz querer continuar por mais vinte, trinta, quarenta anos. É um trabalho lindo e apaixonado que estamos fazendo, e que se reflete na alegria de cada participante do Ballet Educação", encerra.

Fatores emocionais impedem que tentantes consigam engravidar, apontam estudos

Foto: Depositphotos

Mulheres com dificuldades para engravidar apresentam 25% a mais de sintomas depressivos

País

Dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que somente no Brasil, cerca de 8 milhões de casais buscam engravidar, mas não conseguem atingir esse objetivo. Além de problemas físicos que podem acometer tanto homens quanto mulheres, distúrbios psicológicos podem dificultar a concepção, é o que aponta estudo realizado pelo Instituto Valenciano de Infertilidade, da Espanha. Dados da pesquisa indicaram que 65% das tentantes lutavam contra depressão, ansiedade e estresse e por isso não conseguiram engravidar.

"É verdade que fatores mentais podem comprometer funções fisiológicas relacionadas à fertilidade. E isso pode provocar um ciclo vicioso porque a infertilidade também pode gerar prejuízos psicológicos. Mulheres com dificuldades para engravidar apresentam 25% a mais de sintomas depressivos em comparação a mulheres sem essas dificuldades", é o que afirma o especialista Bruno Jacon, farmacêutico e gerente de Qualidade e Assuntos Regulatórios da Euroart Import.

Segundo o especialista, a sobrecarga de ansiedade e estresse provoca uma série de mudanças no organismo da mulher. "Os efeitos vão desde alterações no número de dias do ciclo menstrual e no número de dias de menstruação, chegando até a mudanças no fluxo menstrual, coloração e odor da menstruação, isso sem falar nas alterações na libido", explica Jacon.

Pesquisa divulgada pela revista médica norte-americana Fertility and Sterility, também identificou uma relação entre altos níveis de estresse e um risco aumentado de ausência de ovulação, o que pode levar a irregularidades menstruais e à infertilidade. "Essas alterações no ciclo da menstruação podem não resultar na cessação total do fluxo. Mas, elas podem causar o início do sangramento antes do esperado em ciclos mais curtos e atrasos menstruais que duram meses", comenta o especialista.

Outro estudo, dessa vez realizado pela Escola de Saúde Pública da Universidade de Louisville, nos Estados Unidos, também demonstrou que mulheres com altos níveis de estresse têm 45% menos chances de engravidar. O resultado desse trabalho mostrou que fatores emocionais têm influência sobre a fertilidade.

ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL É FUNDAMENTAL PARA ENGRAVIDAR

De acordo com Jacon, é essencial que as tentantes implementem iniciativas para gerenciar o estresse. "Atividades físicas regulares, meditação e terapia com profissionais de saúde mental são algumas das medidas que podem fazer a diferença. Lembrando que não lidar com esse problema pode comprometer não somente o ciclo reprodutivo, mas também outras funções do organismo".

HSJB realiza novo mutirão de cirurgias ortopédicas

Cinco pacientes passaram por procedimentos cirúrgicos entre a sexta-feira (6) e sábado (7)

Fotos de divulgação – Secom/PMVR.

Pacientes passaram por procedimentos cirúrgicos ortopédicos

Volta Redonda

O mutirão de cirurgias realizado pelo Hospital São João Batista (HSJB), em Volta Redonda, realizou nova etapa na última sexta-feira (6) e sábado (7). Cinco pacientes passaram por procedimentos cirúrgicos de ortopedia, realizados pelas equipes dos médicos Flávio Reis – também diretor-médico do HSJB – e Raphael Marchitto. Os atendidos na sexta tiveram alta no mesmo dia, e os de sábado foram liberados no domingo (8).

Os pacientes atendidos têm entre 15 e 52 anos. Duas mulheres, de 37 e 52 anos, foram submetidas a videoartroscopias de joelho esquerdo; outros três pacientes, de 15, 31 e 37 anos, passaram por videoartscopia de joelho direito – sendo que o paciente de 31 anos também passou por uma reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA) no mesmo joelho. Neste caso, o procedimento é realizado a fim de reparar uma lesão no ligamento, que é crucial para manter a estabilidade do joelho.

Em regra, a reconstrução do LCA se faz necessária em virtude de lesões esportivas ou acidentes que causam o rompimento do ligamento. A recuperação completa pode levar de seis meses a um ano, dependendo do paciente e da extensão da lesão, e é necessário realizar fisioterapia para restaurar a força e mobilidade do joelho.

Ao implementar os mutirões de cirurgias, o Hospital São João Batista tem oferecido um maior número de procedimentos para os moradores de Volta Redonda, e dessa forma é possível abrir espaço para as cirurgias eletivas agendadas durante a semana – além dos casos emergenciais, pois o HSJB é uma unidade de pronto atendimento.

VR ganhará áreas de lazer às margens de rios e córregos

Volta Redonda

A cidade de Volta Redonda será beneficiada pelos recursos do programa Limpa Rio Margens, do Governo do Estado, que prevê a recuperação e preservação das margens de rios em mais de 50 cidades fluminenses. O programa foi anunciado na segunda-feira (9), pelo governador Cláudio Castro, durante o lançamento oficial no Palácio Guanabara, no Rio de Janeiro, com a presença de representantes dos municípios.

"Lançamos o programa Limpa Rio Margens, uma nova etapa do nosso compromisso. Vamos ocupar as faixas marginais dos rios, contribuindo para a recuperação ambiental e transformando áreas degradadas em locais de convivência e lazer para a população", afirmou o governador.

Com investimentos iniciais de cerca de R$ 88 milhões, o Limpa Rio Margens é um desdobramento do programa Limpa Rio, uma iniciativa do Inea (Instituto Estadual do Ambiente, vinculado à Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade - Seas), que promove a limpeza e dragagem de córregos e rios em municípios do estado do Rio de Janeiro, como medida preventiva contra enchentes e alagamentos. Em Volta Redonda, o Limpa Rio foi iniciado em junho deste ano.

O programa prevê obras de contenção e reestruturação de áreas próximas a esses rios e córregos da cidade, onde o Limpa Rio está sendo executado, beneficiando a população com a instalação de equipamentos de lazer, como praças, parques, academias da terceira idade, pistas de skate, quadras esportivas e campos gramados.

Foto: Divulgação Secom / VR

Cidade será uma das 50 no estado beneficiadas pelo programa

Prefeitura de Angra decreta estado de emergência hídrica

Angra dos Reis

A Prefeitura de Angra decretou, nesta segunda-feira (9), estado de emergência hídrica nível 1 devido à grave estiagem que afeta o município desde abril deste ano. O Decreto Municipal nº 13.726, válido por 90 dias, foi publicado no Boletim Oficial nº 1.960: https://bit.ly/4cYYg2z. A decisão foi tomada em razão dos níveis críticos dos reservatórios locais e da previsão de que os baixos índices pluviométricos persistam até o final de outubro.

A medida busca agilizar a contratação emergencial de caminhões-pipa e bombas de água, além de permitir a captação de água em mais rios, com a devida autorização do INEA. O decreto facilita o licenciamento ambiental necessário para essas ações e autoriza a mobilização de órgãos municipais, sob a coordenação da Secretaria de Proteção e Defesa Civil, para organizar ações de resposta à crise hídrica.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTARIA Nº 1926 DE 10 DE SETEMBRO DE 2024.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS

RESOLVE:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a partir de 10 de Setembro de 2024, **REINALDO EZEQUIEL DA SILVA,** do Cargo em Comissão, CC2, de Gerente de Gestão Administrativa na Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos e Habitação.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

ALEXANDRE AUGUSTUS SERFIOTIS
Prefeito

Mais da metade dos proprietários de motocicleta não tem habilitação

País

Mais da metade dos donos de motocicletas no país não tem habilitação para a categoria, é o que mostra uma pesquisa pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran).

Segundo o estudo, divulgado ontem (9), dos 32,5 milhões de proprietários de motos, motonetas e ciclomotores registrados no Brasil, 17,5 milhões, o que equivale a 53,8% do total, não são têm Carteira Nacional de Habilitação (CNH) válida para conduzir esses veículos.

Segundo a Senatran, os resultados podem ser explicados, entre outros fatores, pelo custo acessível do veículo, pelo crescimento de negócios com veículos compartilhados, pelo aluguel de motocicletas ou motonetas, e pela dificuldade de acesso à CNH por parte da população.

O estudo também destaca a expansão das áreas urbanas, a necessidade de transporte individual em regiões com infraestrutura limitada, como fatores podem explicar o alto número de proprietários sem habilitação.

Os homens representam 80% dos proprietários de motocicletas, com a maioria dos proprietários na faixa etária de 40 a 49 anos, seguida por aqueles de 50 a 59 anos. Entre os que possuem habilitação, a maioria está na faixa etária de 30 a 39 anos.

FROTA

Os dados do estudo mostram que atualmente as motocicletas representam 28% do total da frota nacional. A expectativa é de que em seis anos, mantida a tendência atual, esse percentual alcance 30% da frota.

O Maranhão aparece como o estado com maior percentual de motocicletas, com 60% do total da frota de veículos do tipo, seguido pelo Piauí (54,5%), Pará (54,5%), Acre (53,1%) e Rondônia (51,2%).

"A alta proporção aponta para uma predominância em estados do Norte e Nordeste devido a fatores econômicos, geográficos e culturais", diz o estudo.

Em números absolutos, São Paulo vem em primeiro lugar, com 7 milhões de veículos registrados, seguido por Minas Gerais (3,5 milhões), Bahia (2 milhões), Ceará (1,9 milhão) e Paraná (1,8 milhão).

Segundo o relatório, esses números podem ser justificados pelas grandes populações de tais estados, que contam ainda com uma distribuição mais variada no que diz respeito aos meios de transporte de preferência.

INFRAÇÕES

O estudo mostra ainda que após uma queda no número de infrações cometidas por motociclistas em razão da pandemia de covid-19, houve um aumento na emissão de multas.

Enquanto em 2020 esse número ficou em aproximadamente 150 mil, em 2023 atingiu mais de 1,3 milhão. Até julho de 2024, já foram emitidos mais de 638 mil autos de infração.

Mais de 80% das multas estão associadas à não utilização ou uso inadequado dos equipamentos de segurança pelos motoristas ou passageiros – como o não uso de capacete, que responde por cerca de 43% delas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso de capacete é fundamental para proteger os motociclistas e passageiros, podendo reduzir o risco de morte em 37% e de lesões graves na cabeça em cerca de 69%.

Outro dado do estudo está relacionado à participação de motocicletas em acidentes. Os dados revelam que esses veículos respondem a pelo menos 25% dos sinistros e a mais de 30% das fatalidades no trânsito.

"Esses dados reforçam a necessidade de criação e do cumprimento de políticas públicas e estratégias de mobilidade adaptadas para abordar a segurança viária, promovendo um trânsito mais seguro para todos os condutores, especialmente os de motociclistas, motonetas e ciclomotores", afirma o estudo. Com informações da Agência Brasil.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTO REAL

PORTARIA Nº 1923 DE 10 DE SETEMBRO DE 2024.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS

RESOLVE:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a partir de 10 de Setembro de 2024, **CLEUZA MARCELINA COUTINHO,** do Cargo em Comissão, CC3, de Coordenador de Vigilância Sanitária na Secretaria Municipal de Saúde.

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

ALEXANDRE AUGUSTUS SERFIOTIS
Prefeito

Estado do Rio de Janeiro
Prefeitura Municipal do Carmo
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO
Administração 2021/2024

AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA PRESENCIAL Nº 0005/2024
EDITAL Nº 0036/2024

A Prefeitura Municipal de Carmo-RJ, torna público aos interessados que se fará realizar na sala da Comissão Permanente de Licitação, a realização da **CONCORRÊNCIA PRESENCIAL nº 0005/2024**, Processo Administrativo Nº 006941/2024.

Objeto: Contratação de empresa especializada para **CONSTRUÇÃO DE UMA QUADRA DE ESPORTES,** no Centro Educacional da Influência, antiga AABB, localizado na Estrada Carmo X Além Paraíba, nº 813, no Município de Carmo-RJ, conforme solicitação da Secretaria Municipal de Educação, de acordo com as condições e especificações contidas no **Anexo I (Proposta e Preços) e Anexo (Projeto Básico/Termo de Referência)**, partes integrantes deste Edital.
Data da Licitação: 01/10/2024 às 09:00 horas.
Local e Horário para adquirir o Edital: Praça Princesa Isabel nº 15, 2º piso, sala 01, Centro Administrativo, Centro-Carmo/RJ, (Setor de Licitações) no horário de 09h00min às 16h00min, e/ou pelo site www.carmo.rj.gov.br, identificando a empresa solicitante e a licitação desejada.

Carmo-RJ, 10/09/2024.

Tharcília Maria Monteiro Britto de Moraes
Secretária Municipal de Educação
Port. 005/2021

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS
SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO REGIONAL

NOTIFICAÇÃO COLETIVA 003/2024/SDR.ARFU

A Assessoria de Regularização Fundiária e Urbana, da Secretaria de Desenvolvimento Regional – SDR.ARFU, vem por meio desta notificar que está em trâmite neste Município um Processo Administrativo para fins de Regularização Fundiária Urbana de Interesse Social – REURB-S, referente aos imóveis situados no núcleo urbano informal denominado "Condomínio Cidadão da Glória", no bairro Balneário, Angra dos Reis/RJ, conforme delimitado no mapa a seguir. Notifico, então, confrontantes e terceiros eventualmente interessados para que, caso desejem, possam apresentar impugnação devidamente motivada ao processo de REURB-S, no prazo de 30 (trinta) dias corridos, na sede da Secretaria de Desenvolvimento Regional, localizada na Rua Coronel Carvalho, nº 465, sala 101 – Centro, Angra dos Reis/RJ, CEP 23900-310, de segunda a sexta-feira, das 10h às 16h. A não apresentação de impugnação nesse prazo será interpretada como concordância e perda de potenciais direitos que possa eventualmente titularizar os ocupantes dos lotes situados no núcleo a ser regularizado. Para mais informações acerca do processo, contatar a Assessoria de Regularização Fundiária e Urbana no telefone (24) 3365-2754.

Antônio Carlos Vilela é eleito 2º vice-presidente da Firjan CIRJ

Atual vice-presidente da Firjan Sul Fluminense, empresário assume eleito 2º vice-presidente da Firjan CIRJ; posse será em outubro

Sul Fluminense

Os conselhos de Administração e Fiscal da Firjan CIRJ (Centro Industrial do Rio de Janeiro), elegeram, na segunda-feira (9), novos representantes. Liderada por Luiz Césio Caetano, a nova diretoria conduzirá as atividades da instituição até 2028. Entre os eleitos, destaca-se Isadora Landau Remy, como 1ª vice-presidente, e Antônio Carlos Vilela, do Sul Fluminense, como 2º vice-presidente. "Muito obrigado por aceitarem compartilhar comigo esse desafio de liderar a cadeia produtiva da indústria em busca de um melhor ambiente de negócios, de formar e atrair mão de obra qualificada e de inspirar e ajudar nossas empresas a inovar", afirmou Caetano ao agradecer aos empresários da nova diretoria, que toma posse em 14 de outubro, junto com a da Firjan. Antônio Carlos Vilela soma grande experiência em gestão industrial, com desafios internacionais e também locais, como destacou Caetano: "Na Firjan Sul Fluminense, sempre foi incansável defensor do desenvolvimento regional, com perfil agregador". Sobre o novo desafio, Vilela afirmou: "Será uma grande satisfação assumir essa posição. Após anos dedicados ao fortalecimento da indústria no Sul Fluminense, e à competitividade do estado, agora, como vice-presidente da Firjan CIRJ, pretendo trabalhar com o presidente eleito, Caetano, para promover a competitividade da indústria em todo o estado do Rio de Janeiro, utilizando o potencial completo do Sistema Firjan: SESI, SENAI, IEL e CIRJ". Além disso, a região também estará representada na diretoria da Firjan, com Henrique Nora Júnior, presidente da Firjan Sul Fluminense, que assumirá o cargo de 2º vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro.

Foto: Paula Johas/Firjan

Antônio Carlos Vilela, eleito 2º vice-presidente Firjan CIRJ; Henrique Nora Júnior, eleito 2º vice-presidente Firjan; Luiz Césio Caetano, eleito presidente Firjan e Firjan CIRJ; e Carlos Erane de Aguiar, eleito 1º vice-presidente da Firjan

APAE Volta Redonda instala sistema de energia solar

Volta Redonda

A APAE de Volta Redonda realizou a instalação de um sistema de energia solar fotovoltaica. O projeto foi viabilizado por meio de um Edital de Projeto aprovado e custeado pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJRJ), permitindo à instituição adotar uma fonte de energia limpa e renovável. O sistema de energia solar já está em operação.

A economia gerada com a implementação da energia solar tem permitido à APAE direcionar esses recursos para outras áreas e ações voltadas ao atendimento dos seus assistidos. A redução das despesas fixas possibilita que a instituição reinvista em melhorias diretas no atendimento e na qualidade dos serviços oferecidos aos usuários.

INSS: saiba como calcular o valor da sua aposentadoria

País

São tantas regras e mudanças, que muitos contribuintes se perdem quando o assunto é aposentadoria. Em regra geral, para se aposentar, as mulheres precisam ter, no mínimo, 62 anos de idade e 15 anos de contribuição. Já para os homens são 65 anos de idade e 20 de contribuição.

Mas em função do regime de transição que durará até 2031 — e está previsto na reforma da previdência aprovada em 2019 — há alteração para quem se aposentar este ano.

Idade mínima: Há aumento de seis meses na idade mínima em relação ao regime anterior — mulheres precisam ter, no mínimo, 58 anos e 6 meses. Já os homens, têm de ter 63 anos e 6 meses para fazer o pedido.

TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO:

o período mínimo de contribuição passa a ser de 30 anos para as mulheres e de 35 para os homens; Regra dos pontos: a soma do tempo de contribuição com a idade do trabalhador passa a ser de 91 para mulheres e de 101 pontos para homens.

Para Ellimar Mello, advogado especialista em direito previdenciário, a calculadora do INSS é uma ferramenta muito útil para os segurados que têm muitas dúvidas sobre quanto tempo falta para fazer a programação previdenciária. Mas o especialista lembra que a ferramenta não dá início ao processo de pedido de aposentadoria.

"As indicações apresentadas na calculadora não correspondem a um requerimento administrativo formulado pelo segurado para ele alcançar o objetivo. Ali é apenas uma previsão e existem diversas formas de fazer outros cálculos que não apenas através da calculadora do INSS."

Para o especialista, é importante que o segurado faça a análise e a previsão previdenciária, mas também procure ver as indicações que estão presentes no INSS para verificar tudo que tem direito.

COMO SOLICITAR O BENEFÍCIO

Se o segurado preenche todos os requisitos para dar início ao pedido de aposentadoria, pode fazer por conta própria, por meio da ferramenta do INSS. Importante estar atento aos dados e verificar se não há informações desatualizadas na plataforma.

O advogado Ellimar Mello lembra que para alguns tipos de benefícios, como aposentadoria especial, é importante que o segurado apresente o PPP — Perfil Profissiográfico Previdenciário — que é disponibilizado pelas empresas onde o segurado trabalhou em situações perigosas ou insalubres.

"O requerimento pode ser feito diretamente no sistema do Meu INSS e pode haver uma revisão desse benefício no período de 10 anos. Caso o segurado identifique que seu valor ficou menor ou que o tempo de contribuição não condiz, ele tem um prazo de 10 anos para revisar esse benefício previdenciário."

O especialista indica que, no caso de haver divergência de informações, a ajuda de um especialista é fundamental para garantir o recebimento dos valores a que o trabalhador tem direito.

O QUE FAZER SE A APOSENTADORIA FOR NEGADA?

Toda a documentação deve ser revisada antes de dar entrada no pedido de aposentadoria. Além disso, é importante que o segurado se certifique que atendeu todos os requisitos da nova legislação.

Se o processo de pedido de aposentadoria for negado ao segurado, é importante que ele tome algumas medidas, esclarece o advogado especializado em Direito Previdenciário, Ubiratãn Dias da Silva. A primeira delas é procurar ajuda de um advogado de confiança.

"Recorrer administrativamente. Você também pode fazer um recurso via INSS. Antes de entrar com ação judicial, pode ser necessário recorrer administrativamente ao INSS, apresentando uma revisão do pedido às informações adicionais que possam resolver a pendência. Isso pode ser feito diretamente pelo INSS."

Mas o especialista esclarece que se esse recurso administrativo não surtir efeito, uma ação judicial pode ser movida para garantir o direito à aposentadoria. Com informações do Brasil 61.

COMO CALCULAR?

Tudo deve ser feito por meio do aplicativo ou do site Meu INSS. As informações não garantem acesso ao benefício, mas servem de base para se ter uma ideia de quanto tempo falta para se aposentar e quanto irá receber de benefício.

Entre no site ou aplicativo Meu INSS;

Acesse a conta gov.br;
Escolha a opção "Simular aposentadoria";
Confira seus dados. Se precisar alterá-los, clique no lápis;
Depois clique em "Recalcular";
A página indicará as condições de aposentadoria para cada uma das possibilidades existentes.

Inscrições para artesãos na Flumisul terminam nesta sexta

Foto: Divulgação

Artesãos interessados em participar devem inscrever-se até o fim desta semana

Barra Mansa

A Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Tecnologia e Inovação de Barra Mansa informa que as inscrições de artesãos interessados em expor seus trabalhos na Flumisul 2024 foram prorrogadas até esta sexta-feira (13). Os artesãos devem se cadastrar através do link https://barramansa.rj.gov.br/garanta-sua-vaga-na-flumisul-inscricao-para-artesaos/. No site também é possível ter acesso ao regulamento com todas as informações. A Flumisul vai acontecer entre os dias 18 e 22 de setembro, no Parque da Cidade. O evento representa uma grande oportunidade para os expositores mostrarem seu trabalho, já que é a maior feira de negócios da região.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTARIA Nº 1922 DE 10 DE SETEMBRO DE 2024.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS

R E S O L V E:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a partir de 10 de Setembro de 2024, **MARILDA COUTINHO MARCIANO,** do Cargo em Comissão, CC3, de Coordenador de Atenção Especializada na Secretaria Municipal de Saúde.
Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

ALEXANDRE AUGUSTUS SERFIOTIS
Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTARIA Nº 1924 DE 10 DE SETEMBRO DE 2024.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS

R E S O L V E:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a partir de 10 de Setembro de 2024, **LAIO SILVINO DA SILVA,** do Cargo em Comissão, CC2, de Gerente de Transportes na Secretaria Municipal de Obras e Serviços Publicos.
Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

ALEXANDRE AUGUSTUS SERFIOTIS
Prefeito

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO REAL
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA MUNICIPAL DE GOVERNO

PORTARIA Nº 1925 DE 10 DE SETEMBRO DE 2024.

O PREFEITO DO MUNICÍPIO DE PORTO REAL, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS

R E S O L V E:

Art. 1º - EXONERAR, a pedido, a partir de 10 de Setembro de 2024, **BYARA DE OLIVEIRA GONÇALVES,** do Cargo em Comissão, CC1, de Diretor de Gestão Jurídica na Procuradoria Geral do Município.
Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, revogando as disposições em contrário.

ALEXANDRE AUGUSTUS SERFIOTIS
Prefeito

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE QUATIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES, COMPRAS E CONTRATOS

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 30/2024

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAÇÃO DE DIFERENTES TIPOS DE CIRURGIA GINECOLÓGICA.
A sessão de disputa do pregão iniciará no dia **24 de setembro de 2024, às 10:00hs**, no Portal da Bolsa de licitações do Brasil-BLL no endereço **www.bll.org.br**. O Edital está disponível para download em **transparencia.quatis.rj.gov.br**
Quatis, 10 de setembro de 2024.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 31/2024

OBJETO: REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM FORNECIMENTO DE KIT LANCHE.
A sessão de disputa do pregão iniciará no dia **25 de setembro de 2024, às 10:00hs**, no Portal da Bolsa de licitações do Brasil-BLL no endereço **www.bll.org.br**. O Edital está disponível para download em **transparencia.quatis.rj.gov.br**
Quatis, 10 de setembro de 2024.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 32/2024

OBJETO: AQUISIÇÃO DE CÂMARAS FRIAS PARA ARMAZENAMENTO DE VACINAS PARA ATENDER A DIVISÃO EPIDEMIOLÓGICA.
A sessão de disputa do pregão iniciará no **dia 26 de setembro de 2024, às 10:00hs**, no Portal da Bolsa de licitações do Brasil-BLL no endereço **www.bll.org.br**. O Edital está disponível para download em **transparencia.quatis.rj.gov.br**
Quatis, 10 de setembro de 2024.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 33/2024

OBJETO: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS REFRIGERADORES PARA ATENDER AS DEMANDAS DA FARMÁCIA BÁSICA MUNICIPAL.
A sessão de disputa do pregão iniciará no dia **27 de setembro de 2024, às 10:00hs**, no Portal da Bolsa de licitações do Brasil-BLL no endereço **www.bll.org.br**. O Edital está disponível para download em **transparencia.quatis.rj.gov.br**
Quatis, 10 de setembro de 2024.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

AVISO DE LICITAÇÃO
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 02/2024-REMARCAÇÃO

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA NA PAVIMENTAÇÃO DA RUA D. AMÉLIA DE CARVALHO POLASTRI EM ATENDIMENTO DO CONTRATO DE REPASSE OGU nº 913032/2021.
OS PARTICIPANTES serão credenciados às **09:00 horas**. **AS PROPOSTAS** serão autenticadas e abertas no **dia 30 de setembro de 2024**, às **09:00** horas. O Edital está disponível para download em **transparencia.quatis.rj.gov.br**
Quatis, 10 de setembro de 2024.
LUCIANA VERRI-Secretária Municipal de Licitações, Compras e Contratos

SÉRIE C DO BRASILEIRÃO

Voltaço mantém liderança do grupo B após empate do Remo

Rogério Corrêa avalia desempenho do elenco após a segunda rodada do quadrangular

Foto: Arquivo Diário do Vale

Rogério Corrêa, técnico do Voltaço

Volta Redonda

O empate do Remo com o São Bernardo, por 2 a 2, nesta segunda-feira (9), manteve o Voltaço na liderança do Grupo B após a segunda rodada do quadrangular Série C do Campeonato Brasileiro. O Voltaço havia empatado fora de casa contra o Botafogo-PB, no domingo (8).

O técnico do Esquadrão de Aço, Rogério Corrêa avaliou o empate de forma positiva e elogiou o desempenho do elenco.

"Ponto muito importante, que nos mantém na parte de cima da tabela. O desempenho dos atletas foi muito bom. Criamos muito, marcamos bem e o time estava bastante equilibrado. O empate fora de casa não é um resultado ruim, conseguimos neutralizar o forte adversário em sua casa. A equipe está de parabéns", afirmou Rogério.

O próximo adversário do Voltaço será o Remo, que empatou contra o São Bernardo na segunda-feira (9). O resultado de 2x2, manteve o Leão Azul na vice liderança da competição.

Tanto o Voltaço quanto o Remo estão com 4 pontos, entretanto, a diferença está no saldo de gols. O Voltaço tem um gol a mais.

O confronto entre Remo e Voltaço será no domingo (15), às 18h30, no estádio Mangueirão, em Belém.

CBF ALTERA DATA DO 2º JOGO ENTRE VOLTA REDONDA X BOTAFOGO-PB PELO QUADRANGULAR

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) confirmou que a partida entre Volta Redonda e Botafogo-PB, válida pela 5ª rodada do quadrangular final da Série C do Brasileiro, será alterada.

A partida aconteceria no dia 29 de setembro, às 16h30. Com a mudança, o confronto ficou para um dia antes, no dia 28 de setembro, às 17h30.

A alteração foi solicitada pela equipe detentora dos direitos de transmissão, por conta de ajustes na grade de programação, e acatada pela entidade nacional.

ENDURO

Quatis espera mais de 100 pilotos na 3ª Etapa do Carioca de Regularidade

Quatis

A cidade de Quatis, na região Sul Fluminense, será palco, no domingo (22) da 3ª Etapa da Copa Carioca de Enduro de Regularidade e da 14ª Etapa do Enduro de Quatis, que devem receber cerca de 100 pilotos do estado do Rio de Janeiro e de outras regiões do Brasil.

Os atletas participantes competirão nas categorias Elite, Graduado, Junior, Over 50, Novato e GPS.

A largada acontecerá a partir das 10h, na Praça Dr. Teixeira Brandão, no Centro, com percursos emocionantes e desafiadores, compostos por trilhas de alta dificuldade e muita adrenalina para os pilotos. O trajeto passará por diversos lugarejos e cidades vizinhas, como o Quilombo de Santana, Nossa Senhora do Amparo, São José do Turvo, São Joaquim, retornando a Quatis.

No total, serão 110 km percorridos em aproximadamente 4h50 de prova, que poderão ser acompanhadas gratuitamente pelo público.

O organizador da etapa, Thiago Sampaio, falou sobre a expectativa para a competição. "Será um evento incrível, aberto ao público, que tem como objetivo principal fomentar o esporte na cidade e proporcionar momentos de lazer e alegria aos moradores e turistas que vierem a Quatis", disse Thiago.

REFLEXOS NA ECONOMIA

O Enduro de Quatis será realizado na mesma data da Feirarte, uma tradicional feira de artesanato local, que contará com área de alimentação e atrações musicais. Juntos, os dois eventos ajudarão a movimentar setores da economia local, como turismo, hotelaria, comércio, bares e restaurantes. Devido ao Enduro, a cidade receberá um número significativo de turistas no final de semana, que utilizarão os serviços disponíveis.

"Ter esses dois eventos realizados na mesma data será muito positivo para a cidade e para a economia local. As pessoas que vierem a Quatis podem ter a certeza de que se divertirão bastante e serão muito bem atendidas", afirmou o organizador da Copa.

Foto: Vick Klein

Serão 110 km percorridos em aproximadamente 4h50 de prova

Confira abaixo a programação do evento

No sábado (21), véspera do evento, os pilotos se reunirão na pousada oficial para receber as instruções iniciais da organização e confraternizar.

No domingo, a competição começará para valer.

7h – Abertura da Secretaria de Prova na Praça
10h – Largada do primeiro piloto
14h30 – Chegada do primeiro piloto
16h30 – Premiação
17h – Encerramento

COPA DO BRASIL

Vasco enfrenta o Athletico-PR nesta quarta-feira (11)

Foto: Matheus Lima – Vasco da Gama

Pumita Rodriguez autor de um dos gols do jogo de ida da Copa do Brasil

Curitiba

Pelo segundo jogo das quartas de final da Copa do Brasil, Vasco e Athletico se enfrentam nesta quarta-feira (11), às 21h30, na Ligga Arena, em Curitiba.

No jogo de ida, em São Januário, o Cruzmaltino garantiu a vitória por 2 a 1, abrindo vantagem na competição e forçando os donos da casa vencer por dois gols de diferença.

O Athletico vive uma fase negativa, a equipe perdeu seus últimos três jogos, sendo dois deles para o Vasco - na Copa do Brasil e no Brasileirão, pelo mesmo placar de 2 a 1.

Já o Vasco vive uma sequência de invencibilidade há oito jogos. Mantendo cinco vitórias e três empates. Em um retrospecto geral, as equipes já se enfrentaram 55 vezes e quem leva vantagem é o Vasco com 23 vitórias. O Athletico venceu 18 e ainda aconteceram 14 empates.

Rafael Paiva, técnico do Vasco, não contará com o retorno de Phillippe Coutinho. Em fase final de recuperação física, o meia foi poupado pelo DM e não enfrenta o furacão. Wilton Pereira Sampaio será o árbitro do confronto.

A partida terá transmissão através dos canais Globo, Premiere e SporTV.

Uma tartaruguinha e seus cuidados

Meu neto, de cinco anos, me pediu uma tartaruguinha. Aquelas de aquário! Pois bem, como vô bobo que sou, corri atrás, mas antes busquei me informar.

O nome desta "tartaruguinha de aquário" é tartaruga-tigre-d'água. Elas são tranquilas, divertidas, fascinantes e não dão muito trabalho. Além disso, são relativamente resistentes e, de quebra, ainda ensinam aos pequenos a importância de respeitar todos os seres vivos, por mais diferentes que eles sejam!

MAS VAMOS AOS CUIDADOS:

O primeiro é comprar um Aqua terrário de boa qualidade e em lojas especializadas. Esta vai ser a casa da sua tartaruga-tigre-d 'água, por isso, de preferência, o Aqua terrário deve ser comprado junto com a tartaruga, ou pelo menos no mesmo dia. Ele é essencial, pois, assim como os demais répteis e os peixes, a tigre d'água também regula sua temperatura interna a partir da temperatura do ambiente.

No entanto, o correto funcionamento de seu metabolismo depende de uma faixa específica de temperatura: entre 28°C e 29°C. E é isso que um terrário equipado com termostato vai garantir.

Na hora de escolher, os melhores modelos são terrários semelhantes a um aquário, mas com uma plataforma seca para que o pet possa relaxar e tomar sol. Lembre-se que tartarugas-tigre-d 'água são, na verdade, cágados com hábitos terrestres e aquáticos.

Além disso, fique atento ao tamanho do terrário. Diferentemente do que muitos pensam, em condições adequadas, elas crescem até 30 centímetros. Ou seja: compre um modelo grande se não quiser trocá-lo em breve.

2. ILUMINAÇÃO

Em tempos recentes, a importância da exposição solar para o nosso organismo tornou-se bastante conhecida: ela induz à produção de vitamina D, que, por sua vez, permite a absorção do cálcio necessário aos nossos ossos. Com elas é a mesma coisa!

Contando com endo e exoesqueleto, os quelônios dependem muito do cálcio e da vitamina D. E tanto o excesso quanto a falta dessas substâncias podem causar deformações dolorosas e muitas vezes irreversíveis no casco.

Assim, como muitos vidros têm filtro contra raios UV, o ideal é equipar o terrário com uma lâmpada especial para répteis, que deve permanecer ligada ao menos 15 minutos por dia. Não é recomendado deixá-la ligada o dia todo.

3. LIMPEZA E AQUECIMENTO

Como pets, répteis são conhecidos por não fazer muita sujeira, mas, no caso da tartaruga-tigre-d 'água, cuidar do terrário delas é o mesmo que se faz com um aquário.

Assim como ocorre no lar dos peixinhos, matérias orgânicas colocadas dentro da água acabam apodrecendo até tornarem-se tóxicas. Por isso, o ideal é que o terrário conte com um filtro para fazer a limpeza contínua da água.

Lembrando que trocas de água também deverão ser feitas com regularidade. Nesse sentido, nunca coloque água direto da torneira! Antes disso, aqueça e prepare a água com condicionadores anticloro usados em aquários. A temperatura mais baixa pode causar choque térmico, enquanto o excesso de cloro pode acabar intoxicando a tartaruga.

4. RAÇÕES

Mas afinal, o que a tartaruga tigre d'água come? Ela se alimenta das chamadas rações flutuantes, que, como o nome sugere, ficam boiando na superfície da água.

Isso ocorre porque, embora tenham hábitos terrestres e aquáticos, as tartarugas-tigre-d 'água preferem comer dentro da água. Por isso, na hora de alimentá-las, não adianta colocar a ração na plataforma.

Aliás, vale destacar que as rações prontas são a melhor maneira de garantir uma nutrição balanceada para esses pets onívoros. Mas, se quiser fazer um agrado, os crustáceos gammarus também podem ser oferecidos.